

LA COMMUNION SPIRITUELLE

➤ Qu'est-ce que la communion spirituelle ?

La communion spirituelle désigne l'union de notre âme, le plus profond de notre cœur, de notre vie, à Jésus-Eucharistie. Et cela se réalise non par la réception du sacrement à travers l'hostie consacrée mais par le désir profond de le recevoir.

« Communier spirituellement, c'est s'unir à Jésus-Christ présent dans l'Eucharistie, non pas en le recevant sacramentellement, mais par un désir procédant d'une foi animée par la charité ».

Et c'est une très longue tradition dans l'Église de pouvoir communier ainsi dans les moments où les chrétiens ne peuvent pas s'approcher du sacrement de l'Eucharistie.

➤ Alors, comment vivre cette communion depuis chez soi en temps de confinement ?

Tout d'abord, dans notre cœur, après avoir prié avec les textes de la messe (cf. internet ou un missel) ou regarder à la TV, faire dans son cœur une prière de désir et le dire à Jésus : « *Jésus, je ne peux pas encore communier* » ou « *je ne peux pas te recevoir en ce moment dans ton Corps à l'Eucharistie, mais j'ai un grand désir de toi. Viens en mon cœur !* »

C'est aussi ce que dit Saint François de Sales : « *quand vous ne pourrez pas avoir ce bien de communier réellement à la Sainte Messe, communiquez au moins de cœur et d'esprit, vous unissant par un ardent désir à cette chair vivifiante du Sauveur* » (Introduction à la vie dévote, chap. 21).

➤ La valeur de la communion spirituelle repose sur deux principes importants :

◆ **1^{er} principe** : avec l'Église, nous croyons la présence du Christ dans l'Eucharistie comme source de vie, d'amour et d'unité.

C'est parce que l'on croit au caractère spécial de ce sacrement, qui est d'augmenter la vie de la grâce, d'intensifier la charité, de fortifier l'unité qui nous lie à Jésus et à son Église que l'on désire cette communion au Christ.

◆ **2^{ème} principe** : l'efficacité du désir peut comme « remplacer » en des circonstances particulière l'acte de communier au Corps sacramentel du Christ.

Ainsi, par notre désir de communier, désir profond et présenté à Jésus dans le fond de notre cœur dans la prière que la communion est en quelque sorte accomplie.

En effet, tous ceux qui désirent s'approcher de Jésus en le recevant dans la communion, trouvent par la communion spirituelle de désir le même Jésus. Oui, le Christ ne manque jamais à ceux qui le cherchent

➤ Qu'est ce que ça fait en moi de communier sacramentellement ou spirituellement ?

Les effets sont de même nature que dans la communion eucharistique sacramentelle : union avec le Christ, grâces d'amour, de vie, d'unité...

On rapporte de Sainte Angèle Mérici que lorsqu'on lui interdisait la communion de chaque jour, elle remplaçait cette communion par de fréquentes communions spirituelles à la Messe et elle se sentait parfois inondée de grâces semblables à celles qu'elle aurait reçues si elle avait communié sous les espèces sacramentelles.

Bien sûr pour pouvoir recevoir toutes ces grâces liées à la communion spirituelle, il faut bien se préparer le cœur, l'âme par une vie chrétienne qui imite le plus possible Jésus. C'est ce qu'on appelle être en état de grâce.

Alors, chers amis, je prie pour vous et pense bien à vous et à votre communion spirituelle à chaque fois que je célèbre la messe.

À bientôt.

✠ Père Artarit

