

« Il vint trouver Jésus pendant la nuit. »

La nuit peut être un moment favorable pour la prière.

Tous ceux d'entre vous qui ont déjà expérimenté depuis plus de 40 ans l'adoration nocturne pour les vocations sacerdotales et religieuses le savent bien, tout comme ceux qui ont fait l'expérience d'une heure d'adoration devant le Saint Sacrement au sanctuaire de l'Adoration Eucharistique et de la Miséricorde divine dans la basilique à Montmartre.

« Il vint trouver Jésus pendant la nuit. »

Le monde de la journée souvent affairé, bien que cela change un peu en ce temps de confinement, le monde de la nuit est souvent plus calme... nous ne sommes pas dans les bas de la butte Montmartre !

Alors, la nuit peut être riche de son propre mystère et peut m'aider à me recueillir dans le mystère de Dieu.

Vous le savez bien, toute leur vie, les moines se vouent à ces heures de prière au cours de la nuit. Et c'est ce que j'avais invité à faire avec les responsables de l'Adoration du Saumurois comme chaque 1^{er} jeudi du mois... Nous nous y encouragerons encore la semaine prochaine.

Au cours de cette nuit de prière, il peut nous être plus facile de mettre en œuvre ce dont je parlais dans la vidéo de ce jour pour nous entraîner à la « Gratitude » cette semaine :

- me souvenir, c'est-à-dire savoir reconnaître humblement le bienfait : une aide, un don d'autrui, un beau paysage...
- ressentir, c'est-à-dire se connecter. Lorsque nous prenons conscience de ce cadeau, nous ressentons une émotion : gratitude, émerveillement, joie... Prenons le temps d'y goûter.
- enfin, remercier pour le bienfait en engageant une action. Nous sommes alors poussés intérieurement à agir : nous rendons grâce pour ce don ou remercions pour la personne à qui nous le devons.

Amen. Lundi 2 Pâques.