

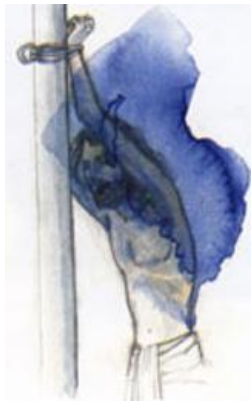
Mystères Douloureux avec les Psaumes

1^{er} mystère : l'agonie de Jésus

fruit du mystère : la contrition de nos péchés

Écoute, Seigneur, réponds-moi, car je suis pauvre et malheureux. Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu, sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi. Prends pitié de moi, Seigneur, toi que j'appelle chaque jour.

Ps 85, 1-3



2^{ème} mystère : Jésus est flagellé

fruit du mystère : la maîtrise de nos sens, et la guérison de notre orgueil

Sois le rocher qui m'accueille, toujours accessible ; tu as résolu de me sauver : ma forteresse et mon roc, c'est toi !

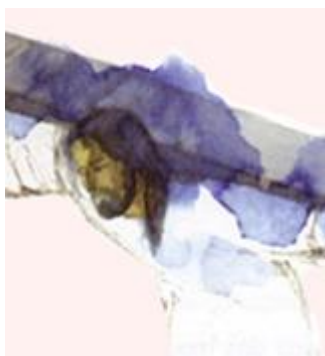
Ps 70, 3

3^{ème} mystère : Jésus est couronné d'épines

fruit du mystère : la patience dans les épreuves

Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent, il redresse tous les accablés. Les yeux sur toi, tous, ils espèrent : tu leur donnes la nourriture au temps voulu.

Ps 144, 14-15



4^{ème} mystère : Jésus porte sa croix et rencontre Marie

fruit du mystère : la soif du salut des âmes

Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits ! Car il pardonne toutes tes offenses et te guérit de toute maladie.

Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour ; il n'agit pas envers nous selon nos fautes, ne nous rend pas selon nos offenses.

Ps 102, 2-3 ; 8 ; 10

5^{ème} mystère : Le cœur de Jésus est transpercé, il en jaillit le sang et l'eau. Jésus nous donne sa Mère et meurt sur la croix.

fruit du mystère : la miséricorde

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché. Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense. Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

Ps 50, 3-4 ; 12

